**8 ПРИЧИН ПРИВЕСТИ РЕБЕНКА**

**В КРУЖОК «ОСНОВЫ ВЫЖИВАНИЯ»**

Раздумывая, чем занять своего ребенка в свободное от учебы время, родители, как правило, рассматривают традиционные варианты: танцы, футбол, бассейн, какое-либо боевое искусство. Все эти увлечения и интересны, и полезны для детского здоровья. Но ни одно из них не даст такого разностороннего развития, как кружок «Основы выживания» туристско-краеведческой направленности.

Туризм – это искусство путешествовать. А значит, познавать мир, разглядывать его в разных ракурсах, открывать для себя новые горизонты и питаться теплой, жизненной энергией от всего, что нас окружает. Опытный инструктор открывает ребенку мир не через очередную интернет-ссылку с красивым пейзажем, а помогает пережить неповторимые мгновения, соприкасаясь с чудесами природы вживую. И это особенно ценно в наше время повсеместного господства электронных гаджетов и технологий.

*Есть масса причин, почему вашему ребёнку будут полезны занятия туризмом. Мы выделили 8 основных:*

1. Познание окружающего мира, соприкосновение с настоящим, живым, неповторимым. Каждый туристический маршрут дает возможность зарядиться живительной энергией от земли, деревьев, скал. Узнать и прочувствовать природу, и свою тесную связь с ней.

Вы знаете, как объяснить ребенку, почему в этом лесу растут именно такие деревья, почему река течет именно в этом направлении, почему одна вершина имеет крутые склоны, а на другой бесконечные россыпи камней? В кружке «Основы выживания» он сможет понять причину и суть множества окружающих его явлений.

2. Умение правильно ориентироваться в пространстве и времени. Сейчас, когда без GPS-навигатора большинство людей не найдут даже улицу в собственном городе, умение безо всяких электронных приспособлений сориентироваться в незнакомой местности и проложить кратчайший безопасный маршрут кажется почти шаманством. А в туристической практике этот навык используется постоянно.

Да и в городской жизни он выручит в самый ответственный момент. Ведь неловко чувствовать себя потерявшимся в городе только потому, что в мобильном телефоне не вовремя села батарея.

3. Настоящая дружба, рожденная в совместных приключениях. Общие интересы и увлечения всегда рождают среди подростков чувство единства. А если эти интересы подкрепляются совместными приключениями и победами, испытаниями и преодолениями препятствий, они перерастают в крепкую дружбу.

Даже вымотавшись на маршруте, юные туристы с горящими глазами обсуждают впечатления дня, строят совместные планы, принимают коллективные решения. В этой атмосфере даже замкнутые подростки раскрываются, находят понимание среди новых друзей, ощущают свою ценность для окружающих, для команды. Здесь происходит живое общение, а не обмен смайликами в соцсетях.

4. Чувство победы, радость преодоления. Вы помните глаза своего ребенка в момент победы? Помните, сколько в них огня и гордости в этот момент? Дети умеют живо реагировать и искренне радоваться любым своим достижениям. Но в повседневной жизни, к сожалению, у них мало поводов для такой радости.

В момент, когда подростки преодолевают очередной сложный маршрут или взбираются на новую вершину, они настолько горды собой, что энергия от их восторга могла бы освещать улицы мегаполиса.

5. Навыки организованности и рационального мышления. Протестируйте себя: насколько рационально вы умеете уложить свою дорожную сумку? Сколько времени уходит на сборы всего необходимого, и на то, чтобы уложить вещи компактно и удобно?

А дети уже после полугода занятий в кружке четко формируют список вещей, которые понадобятся, в зависимости от маршрута. И размещают все это в огромных рюкзаках настолько грамотно, что даже в темноте смогут найти необходимую вещь.

Разумеется, привычка к организованности служит не только для поддержания порядка в сумке или в комнате – она бесценна в любой сфере жизни.

6. Нестандартные выходы из сложных бытовых ситуаций. Разжечь костер при минимуме спичек, открыть консервную банку без ножа, приготовить ужин из минимума продуктов, связать прочный узел – нельзя утверждать, что все эти умения нужны в повседневной жизни современного подростка. Но они, однозначно, станут поводом для гордости в первом же школьном походе или на пикнике. И очень выручат в экстремальных ситуациях, которые могут произойти в его взрослой жизни.

7. Готовность к преодолению препятствий. В путешествиях нам постоянно попадаются преграды: крутые склоны, россыпи камней, бурные горные речки. Неподготовленному человеку такие преграды покажутся непреодолимыми и заставят свернуть с пути. Но для учащегося объединение туризма это лишь очередная возможность на практике применить умение обращаться с туристическим снаряжением (карабины, веревки, жумары и т.п.). Завязать правильный узел, навести переправу – для него не проблема.

8. Психологический настрой, который вырабатывается в таких ситуациях, бесценен. Ребенок учится воспринимать препятствия не как проблемы и заведомый проигрыш, а как интересные головоломки, задачи, подстегивающие….